

培訓機構

香港老年學會 香港鴨脷洲利東邨東昌樓地下101-107室 2775 5155

分區統籌機構

中西區、灣仔、東區 聖雅各福群會	灣仔謝斐道218號金源集團大廈10樓1004室	2383 0177 6332 7416
九龍中、九龍西 救世軍	九龍油麻地彌敦道518-520號彌敦行17樓C室	2186 7590 (油尖旺/九龍城) 2186 7591 (深水埗)
九龍東 基督教家庭服務中心	九龍觀塘鴻圖道80號鴻圖工業大廈903室	3613 0752 9738 2143
荃灣、葵青 香港聖公會麥理浩夫人中心	葵涌青山公路412號葵星中心地下73-77, 81-86號	2423 5533 6732 8927
沙田、屯門 基督教香港信義會社會服務部	油麻地窩打老道50號A信義樓1字樓	9436 1381 (沙田) 9436 3081 (屯門)

捐助機構



香港賽馬會慈善信託基金

合作院校



SAU PO CENTRE ON AGEING, HKU
香港大學耆老研究中心

培訓機構



香港老年學會

計劃夥伴



基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre



香港聖公會麥理浩夫人中心
H.K.S.K.H. Lady MacLehose Centre



聖雅各福群會
St. James' Settlement



救世軍



基督教香港信義會
社會服務部

Facebook

JCStandbyU



賽馬會 友「伴」同盟 護老者支援計劃

2.0

“——

凝聚彼此力量互相支持
減輕照顧者壓力
人人皆是護老者
從「受助」變為「助人」



本計劃由香港老年學會提供訓練，完成所有課程及通過考核者，可成為社區護老者(義工)或替假護老者，為有需要的長者提供上門看顧暫托服務，讓照顧者能好好休息。

註：所有相片均由AI創建。

計劃背景

面對人口老化，社區的長者暫托服務及在家看顧服務未能滿足需求，照顧長者的責任落在家人身上，照顧者花費大量時間與精力照顧年長家人，面對著財政、體力、精神等方面挑戰。

有見及此，香港賽馬會慈善信託基金於2024年撥款近9,100萬港元，捐助香港老年學會、聖雅各福群會、基督教家庭服務中心、香港聖公會麥理浩夫人中心、救世軍，以及基督教香港信義會社會服務部，聯合推出第二期“賽馬會友「伴」同盟護老者支援計劃”，由香港老年學會培訓護老者，提供上門照顧長者的服務，讓照顧者在繁重照顧壓力下“啱一啱”。

計劃詳情

本計劃為照顧者提供短暫休息的機會。合資格的照顧者可按實際情況使用：



6個月服務



費用全免

詳情請向所屬地區的負責機構查詢。

服務對象

符合以下要求的照顧者：



年滿18歲



居住在香港社區



正在照顧一位或以上長期在家的長者



長者沒有接受長期護理服務

服務目標

關懷照顧者身心社靈及照顧技巧上的需要，提升照顧者和長者的生活質素，達至居家安老。

服務內容

- 1 為照顧者評估需要，安排不同的上門服務
- 2 讓照顧者有私人時間休息或處理個人事務
- 3 為長者提供陪伴、簡單運動、認知能力訓練



加入社區護老者(義工)/
替假護老者行列



報名條件

- 年滿18歲以上
- 願意提供上門服務
- 能讀寫繁體中文
- 無犯罪記錄

無需照顧經驗，歡迎有興趣人士參與。